



Veranstaltungsreihe „ZEIT FÜR MICH ♥♥“

Wir nutzen unsere Freizeit, um unseren Hobbys nachzugehen, genießen unsere wohlverdiente Urlaubszeit, um Kraft zu tanken und nehmen eine Auszeit, wenn es uns zu viel wird... Aber wann gönnen wir uns Zeit, um uns mit uns, unseren Talenten, Wünschen, Gefühlen und Lebensthemen zu beschäftigen? Dafür bleibt im Alltag oft nicht genügend Zeit...



Jetzt ist eine gute Zeit, damit anzufangen, zu schauen, was wir brauchen, um das Leben zu leben, das wir uns wünschen. Und uns das wichtigste Geschenk überhaupt zu machen – Zeit für uns ♥♥.



„ZEIT, MICH ZU VERWURZELN,“ voraussichtlich **Herbst 2021**

An diesem Wochenende beschäftigen wir uns mit unserer Herkunft, unseren (ungelebten) Talenten und unseren Ahnen, deren Erfahrungen unser Leben beeinflussen und deren Kraft uns unterstützen kann. Wir können uns wieder in unserem nährenden Boden verwurzeln und neue Anteile annehmen und in unser Leben integrieren. So heilend!



„ZEIT, IN MEINE MACHT ZU KOMMEN“ vsl. **Winter 2022**

An diesem Wochenende legen wir den Fokus auf unsere Eigenermächtigung und auf unser Gefühl, Opfer der Lebensumstände zu sein. Wo sind wir in Machtspiele verwickelt und lassen andere über unser Leben entscheiden? Wir erkennen, dass wir für unser Leben verantwortlich sind und die Macht in unseren Händen liegt. So lebensverändernd!



„ZEIT, MEINE GEFÜHLE WAHRZUNEHMEN“ vsl. **Frühling 2022**

An diesem Wochenende fassen wir Mut und heißen alle Gefühle, die in uns sind, willkommen. Durch Verletzungen haben wir gelernt, uns zu schützen und brauchen viel Energie, um die schmerzhaften Erinnerungen wegzuschließen. Wenn wir ins Spüren kommen, öffnen wir unsere Herzen wieder für die schönen Aspekte des Lebens. So bereichernd!



„ZEIT, ZU ERKENNEN, WER ICH BIN“ vsl. **Sommer 2022**

An diesem Wochenende öffnen wir den Raum für unser wahres Selbst und beantworten die Fragen, wer wir sind und was wir wirklich wollen. Wir können in unsere Berufung hineinwachsen, wenn wir uns erlauben, unsere Herzenswünsche und Potentiale auszusprechen. Dann entwickeln sie eine große Kraft für unsere Neuausrichtung zu uns selber. So magisch!

Veranstaltungsort:	Turnhalle an der Traun (WTV), Volksgartenstraße 17, 4600 Wels		
Veranstaltungsdauer:	jeweils Freitag von 14.00 – 21.00 Uhr und Samstag von 09.00 – 17.00 Uhr		
Veranstaltungskosten:	unabhängig voneinander buchbar, bei Einzelbuchung		EUR 360,-
	bei Mehrfachbuchungen kostet das 2. Wochenende		EUR 330,-
	3. Wochenende		EUR 300,-
	4. Wochenende		EUR 270,-
Veranstaltungsdetails:	4-8 Personen pro Wochenende, Corona bedingte Änderungen vorbehalten, Infos/Anmeldung unter info@energie-in-bewegung.at , +43/650/580 10 60		
Eine Kooperation von	Doris Speigner, Energie in Bewegung, www.energie-in-bewegung.at mit Katharina Henkel, geh Dein Leben, www.gehdeinleben.at und Elfriede Gröbner, Freigehen, www.freigehen.at		

Wir freuen uns auf die möglichen Veränderungen und die gemeinsame Zeit ♥♥

