



Wenn nicht jetzt, wann dann?
Wenn nicht hier, sag mir, wo und wann?
Wenn nicht wir, wer sonst? Es wird Zeit!
Komm, wir nehmen das Glück in die Hand!
Kölner Musikgruppe Höhner

28. Juni 2019

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

es ist heiß, die Schule neigt sich dem Ende zu, die lang ersehnten Sommerferien und damit hoffentlich auch ein paar erholsame Urlaubstage stehen vor der Türe.

Wir werden die nächste Woche in Bayern verbringen, um die deutsche Seite unserer Familie und alte Freunde wiederzusehen. Einige von ihnen sind leider schwer erkrankt und es ist nicht sicher, wie ihr Leben weiter gehen wird. Ich frage mich, was sie noch erleben oder erledigen wollen und ob sie noch unerfüllte Wünsche an Leben haben, für die nun vielleicht nur mehr wenig Zeit bleibt.

Mir ist natürlich bewusst, dass unser aller Leben endlich ist und wir uns nie sicher sein können, dass es uns morgen noch gibt. Und dass es daher schlau wäre, nach dem Motto „Carpe diem“ oder „Was Du heute kannst besorgen, das verschiebe nicht auf morgen“ zu leben. Und trotzdem schaffe ich es nicht immer, so zu leben, dass jeder Tag mein letzter sein könnte. Noch verschiebe ich viel Wichtiges auf morgen, in der trügerischen Gewissheit, dafür auch später noch genügend Zeit zu haben. Aber irgendwann wird das nicht mehr so sein...

Diese Erkenntnis hat mich letzte Woche schlagartig getroffen, als ich auf meine routinemäßige Mammographie gewartet habe und mir dort im Wartezimmer bewusst geworden ist, dass diese Untersuchung ein Wendepunkt in meinem Leben sein könnte - gerade noch gesund, im nächsten Augenblick aufgrund der Entdeckung eines Geschehens, das schon viel früher begonnen hat, schwer krank. In diesem Moment habe ich mein Leben einer kritischen Überprüfung unterzogen.

Gehe ich sorgsam mit meiner Zeit um? Habe ich die richtigen, die wirklich wichtigen Dinge im Fokus? Lasse ich andere über mein Leben entscheiden oder handle ich selbstbestimmt? Nehme ich mir neben den Verpflichtungen, die ein Leben mit Familie mit sich bringt, genug Zeit für mich und für das, was ich gerne mache? Sorge ich gut dafür, dass meine **Wünsche ans Leben** in Erfüllung gehen? Gibt es etwas, was ich noch unbedingt erleben oder ausprobieren möchte? Bin ich mit mir und meinem Umfeld so im Reinen, dass es ok wäre, wenn mein Leben in absehbarer Zeit zu Ende gehen würde?



Dann wurde ich aufgerufen und wenig später bin ich mit einem klinisch unauffälligen Befund gesund, glücklich und sehr erleichtert wieder nach Hause gegangen. Meine Lebensbilanz ist übrigens positiv ausgefallen! Ich habe in den letzten Jahren gute Entscheidungen für mich getroffen und mein Leben umfangreich umgestaltet, dadurch sind viele meiner Wünsche in Erfüllung gegangen. An einigen kleinen Baustellen bin ich noch dran, aber im Großen und Ganzen möchte ich wenig ändern, ich bin wirklich glücklich!

Wenn Ihr Euch jetzt fragt, wie Eure Lebensbilanz ausfällt und was Ihr tun könnt, damit Eure **Wünsche ans Leben** in Erfüllung gehen, lege ich Euch die obigen Fragen ans Herzen und freue mich, wenn Ihr zu diesem **Thema am Puls der Zeit** einen Termin mit mir vereinbart.

Denn wann, wenn nicht jetzt, ist der richtige Zeitpunkt dafür, das wusste schon die Kölner Musikgruppe Hühner...

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Wenn nicht hier, sag mir, wo und wann?

Wenn nicht wir, wer sonst?

Es wird Zeit!

Komm, wir nehmen das Glück in die Hand!

In diesem Sinn wünsche ich Euch einen erfüllenden und erholsamen Sommer! Ich bin von 01. - 07. Juli und von 15. - 31. August auf Urlaub, dazwischen bin ich wie gewohnt für Euch erreichbar und freue mich auf bewegende und erkenntnisreiche Begegnungen!

Eure mit Euch und für Euch auch im Sommer gehende
Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag^a. Katharina Henkel

Cranio Sacral Praktikerin  Trainerin

Energetikerin  Unternehmensberaterin 

+43 / 660 / 65 27 800

katharina.henkel@gehdeinleben.at

www.gehdeinleben.at

Thema am Puls der Zeit:

Meine Wünsche ans Leben

Erfahre bei einem Einzeltermin, was Deine wahren Wünschen sind, was ihnen noch im Weg steht und was Du tun kannst, damit sie in Erfüllung gehen können.
