



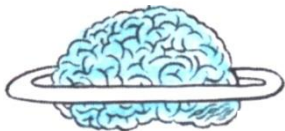
30.05.2018

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

heute möchte ich Euch die Geschichte erzählen, wie das kleine *Ich weiß nicht* zum **großen ICH BIN** wurde. Sie verdeutlicht sehr gut, warum ich meinem Unternehmen den Namen **geh dein Leben** gegeben habe.

Es war einmal ein kleines Wesen, nennen wir es *Ich weiß nicht*, das war eigentlich ganz glücklich und zufrieden mit sich und seinem Leben. Doch manchmal war es unsicher, gestresst und unglücklich und hatte das Gefühl, dass sein Leben unrund war und etwas fehlte. Verzweifelt dachte es dann: „Ich weiß nicht, was gerade mit mir los ist! Ich weiß nicht, wie ich mich entscheiden soll! Ich weiß nicht, warum ich Schmerzen habe! Ich weiß nicht, was mir fehlt!“

Die Zeiten der Unsicherheit gingen vorbei und das kleine *Ich weiß nicht* lebte dann wieder recht zufrieden und glücklich sein Leben. Es tat, was es immer tat, bedauerte die ungenutzten und verpassten Chancen in der Vergangenheit und hoffte, dass seine Wünsche und Träume in der Zukunft in Erfüllung gehen würden. Doch die unbeschwernten Zeiten wurden immer kürzer und dem kleinen *Ich weiß nicht* wurde klar, dass es an der Zeit war, etwas in seinem Leben zu ändern. Aber es wusste nicht, was es tun sollte und beschloss, sich Rat zu holen.



Es besuchte das **klügste Wesen**, das es kannte und sagte: „Du bist so gescheit, vielleicht kannst du mir einen Tipp geben? Ich weiß nämlich nicht, was ich tun soll, aber so, wie es ist, ist es nicht schlau.“ Der **Verstand** grübelte lange, bevor er sprach: „**Es gibt nur eine logische Antwort**: Denk nach und mach dann, was vernünftig ist - **geh dein Leben!**“ Das kleine *Ich weiß nicht* fand diesen Rat sehr weise, bedankte sich beim Verstand und überlegte beim Weggehen: „Ich weiß nicht, wie ich mein Leben gehen soll, aber ich werde darüber nachdenken.“

Es beschloss, das **warmherzigste Wesen**, das es kannte, aufzusuchen und um Hilfe zu bitten: „Du bist so gefühlvoll, kannst du mir helfen? Ich hab schon mit dem Verstand gesprochen, weiß aber trotzdem nicht, was ich tun soll. Aber so, wie es jetzt ist, halt ich es nicht mehr aus.“ Das **Herz** fühlte lange in sich hinein, bevor es entgegnete: „**Es gibt nur eine Herzensantwort**: Spür in dich hinein und mach dann, was du liebst - **geh dein Leben!**“ Das kleine *Ich weiß nicht* fand diesen Rat sehr liebevoll, bedankte sich beim Herzen und fühlte beim Weggehen: „Ich weiß immer noch nicht genau, wie ich mein Leben gehen soll, aber ich spüre, dass ich es möchte.“



Also schaute es noch beim **verlässlichsten Wesen** vorbei, das es kannte und brachte sein Anliegen vor: „Du bist so stark und aufrecht, kannst du mir Orientierung geben? Ich hab schon den Verstand und das Herz gefragt, weiß aber immer noch nicht genau, was ich tun soll. Aber so, wie es ist, macht es mich krank.“ Der **Körper** drehte und streckte sich lang, bevor er erwiderte: „**Es gibt nur eine aufrichtige Antwort**: Sieh dich an und mach dann, wofür du einstehen kannst - **geh dein Leben!**“ Das kleine *Ich weiß nicht* fand diesen Rat sehr integer, bedankte sich beim Körper und richtete sich beim Weggehen auf: „Ich weiß zwar noch nicht, was es genau braucht, um mein Leben zu gehen, aber ich bin sicher, dass es mich an meinen Platz im Leben führen wird.“

Dem kleinen **Ich weiß nicht** fiel jetzt nur noch ein Wesen ein, das es um Rat fragen wollte. Es besuchte die **höchste Instanz**, die es kannte: „Du bist so wahrhaftig und allgegenwärtig, du weißt genau, wie es mir geht und was ich brauche. Bitte sag mir, was ich tun soll.“ Die **Seele** wurde ganz still und klar, bevor sie antwortete: „**Ich kann dir keinen Rat geben, weil du deine Seeleneisenz schon kennst - geh dein Leben!** Mach genau das, wofür du auf dieser Welt bist. Ich unterstütze dich zusammen mit deinem weisen Verstand, deinem liebevollen Herz und deinem integren Körper dabei, herauszufinden, was deine Berufung, deine Bestimmung ist. Geh dein Leben, deines, nicht das der anderen, nicht das deiner Ahnen, deiner Familie, deines Partners, deiner Kinder, deiner Freunde, deiner Kollegen - deines!“



Das kleine **Ich weiß nicht** bekam eine Gänsehaut und wusste auf einmal ganz genau, was es tun würde: „Ich höre auf die Signale, die ich von meinem Verstand, meinem Herzen, meinem Körper, meiner Seele, meinem Umfeld bekomme und gehe mein Leben. Denn wenn es der Herzensweg, der Seelenweg ist, dann geht es ganz leicht.“

Mit dieser Gewissheit schaffte das kleine **Ich weiß nicht** Dinge, von denen es nie gedacht hätte, dass sie möglich wären. Es machte ganz neue, ganz außergewöhnliche Dinge und fühlte sich dabei frei und groß und in seiner Kraft. Und es merkte, dass es nicht mehr das kleine **Ich weiß nicht** war...

... Es war zu einem **großen ICH BIN** geworden!

Ich wünsche Euch von Herzen, dass auch Ihr immer mehr auf die Signale hören könnt, die Ihr von Eurem weisen Verstand, Eurem gütigen Herzen, Eurem aufrichtigen Körper und Eurer wahrhaftigen Seele bekommt und so Euer eigenes Leben gehen könnt.

Eure mit Euch und für Euch stets mit Verstand, Herz, Körper und Seele gehende
Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag. Katharina Henkel
Unternehmensberaterin &
Cranio Sacral Praktikerin &
Energetikerin

Praxis in 1230 Wien
Josef-Kutscha-Gasse 7-9/23
+43 660 65 27 800
katharina.henkel@gehdeinleben.at

www.gehdeinleben.at

Meine nächsten Veranstaltungen:

Gehen-Abend "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erkenne neue Zusammenhänge, entdecke Handlungsoptionen und lerne die nächsten Schritte kennen, um die akute Situation zu meistern.

Donnerstag, 14.06.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien und/oder
Donnerstag, 27.09.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien

emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"

Wandere in der emina-Meditation durch 7 Seelenräume, lass Belastendes zurück und komm bei dir selber an.

Dienstag, 16.10.2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Workshop "Mein Körper, meine Ernährung und ich"

Erhalte beim Ernährungsvortrag hilfreiche Informationen zur richtigen Ernährung und Entgiftung und erfahre danach, wie es deinem Körper geht und welche Nahrung er braucht. So kannst du zum intuitiven Essen zurückfinden.

Samstag, 20.10.2018 von 10:00 - ca. 14:00 Uhr in 1230 Wien

TaoWin-Spieleabend "Das Spiel der Leichtigkeit"

Formuliere einen Herzenswunsch und erhalte spielerisch Antworten auf deine Lebensfragen.

Dienstag, 06.11.2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien