



23.03.2018

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

der Frühling hat begonnen, langsam werden auch die Temperaturen frühlingshaft(er), am Wochenende stellen wir die Uhren auf die Sommerzeit **vor** und **Ostern** steht vor der Tür.

Die Fastenzeit ist für mich ein guter Zeitraum, mich mit meinem **Glauben** zu beschäftigen - nicht nur im religiösen Sinn. Woran glaube ich? Glaube ich ans Leben, daran, vom Leben getragen zu sein? Glaube ich an eine göttliche Kraft? Glaube ich an mich, an meine Potentiale und Fähigkeiten? Diese Fragen sind nicht einfach und schon gar nicht mit dem Verstand alleine zu beantworten, da braucht es **Vertrauen**. Wenn ich mir einer Sache sicher bin, muss ich nicht vertrauen, aber in unsicheren Situationen geht es nicht ohne Vertrauen. Die Glaubensfragen führen unweigerlich zu Vertrauensfragen. Vertraue ich dem Leben? Vertraue ich einer göttlichen Kraft? Vertraue ich mir? Mhmmm, nicht immer, aber immer öfter...



Vertrauen benötigt immer eine Grundlage, ein Fundament. Manchmal können das Erfahrungen sein, einige davon sind mit Worten kaum zu beschreiben und fordern unseren Verstand heraus. Dann kommen wir wieder beim Glauben an. Einige Erfahrungen dieser Art durfte ich in den letzten Jahren mit meinen merk-würdigen Methoden machen, wofür ich sehr dankbar bin. Vielleicht erinnert ihr euch an den Newsletter im Frühling 2017, in dem ich beschrieben habe, wie ich lernte, meinem Leben mehr zu vertrauen und den Dingen ihren Lauf zu lassen. In diesen Sitzungen ging es darum, mich wieder mit der **Quelle**, der Schöpferkraft, dem Spirit... zu verbinden und um das Gefühl von Verbundenheit und EINS-Sein. Diese Erfahrungen haben mein Vertrauen ins Leben, in Gott und schlussendlich in mich wachsen lassen.

Der Text der Geburtstagskarte, die ich heuer von unserem evangelischer Pfarrer erhalten habe, passt sehr gut zu diesen Erfahrungen und hat mich tief berührt. Daher möchte ich die Zeilen mit euch teilen, vielleicht berühren sie euch auch...

Was auch immer das vergangene Lebensjahr mit sich gebracht hat: Gott ist ein Gott des Lebens. Und das Feiern des Geburtstags kann anregen zu fragen, aus welchen Quellen ich lebe. Das Quellwasser sprudelt, ob ich daraus schöpfe oder nicht. Denn so ist Gott: anders als Menschen denken, überraschend, verschwenderisch, erfrischend. Mehr als alles, was wir kennen. Wer auf dieses Bild schaut und es verinnerlicht, spürt: Ich bin selbst eine Quelle des Lebens.

Wer von euch jetzt Lust bekommen hat, sich mit dem Thema mehr zu beschäftigen, dem empfehle ich das Buch „Die Hütte - Ein Wochenende mit Gott“ von William P. Young. Oder ihr kommt zu einem meiner Abende oder zu einer Einzelsitzung und schaut, was ihr braucht, um euch mit euren Quellen, eurem Spirit zu verbinden.

Auf dem Weg zum EINS-SEIN kann euch die emina-Meditation wunderbar unterstützen. Ihr wandert dabei durch sieben Seelenräume, lasst auf eurem Weg Belastendes, Hemmendes zurück und kommt mit leichterem Gepäck bei euch und vielleicht auch eurer Quelle an. Der nächste **emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"** findet am **Dienstag, den 24. April 2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr** statt.

Der **Gehen-Abend "Meine aktuelle Lebensfrage"** am **Donnerstag, den 14. Juni 2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr** gibt euch die Möglichkeit, akute Fragestellungen zu beleuchten, belastenden Zustände besser zu verstehen, Zusammenhänge zu erkennen und Lösungswege zu finden. Alle Fragen, die euch beschäftigen, sind an diesem Abend willkommen: Ob sie die Anbindung an eure Quelle, eure Wohnsituation, eure beruflichen Perspektiven, Familienmitglieder, Haustiere, kaputte Gegenstände, körperliche Signale oder etwas ganz anders betreffen, das Gehen bringt auf alle Bewegung in die Fragestellung und ermöglicht dadurch Veränderung.

Wenn ihr noch ein **Ostergeschenk** sucht, ist ein **"Tut-Gut-Schein" für eine Aromatouch®-Behandlung** vielleicht genau das Richtige zum Verschenken oder Schenkenlassen. Die sanften, gleichmäßigen Bewegungen und die wunderbaren Düfte der ätherischen Öle tun Körper, Geist und Seele gut, die Rückenmuskulatur entspannt sich und das ganze System kommt zur Ruhe. Als kleines Ostergeschenk erhalten alle Osterhasen bis zum 4.4.2018 die „Tut-Gut-Scheine“ für eine Aromatouch®-Behandlung um EUR 60,- statt um EUR 80,-.

Ich wünsche euch von Herzen Vertrauen ins Leben und frohe Ostern!

Eure im Vertrauen mit euch und für euch gehende
Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag. Katharina Henkel
Unternehmensberaterin &
Cranio Sacral Praktikerin &
Energetikerin

Praxis in 1230 Wien
Josef-Kutschka-Gasse 7-9/23
+43 660 65 27 800
katharina.henkel@gehdeinleben.at
www.gehdeinleben.at

Meine nächsten Veranstaltungen im Frühling 2018:

emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"

Wandere in der emina-Meditation durch deine Seelenräume, lass Belastendes zurück und komm bei dir selber an.

Dienstag, 24.04.2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Abend "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erkenne neue Zusammenhänge, entdecke Handlungsoptionen und lerne die nächsten Schritte kennen, um die akute Situation zu meistern.

Donnerstag, 14.06.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien