



06.12.2017

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

der erste Schnee hat (kurzfristig) ein Winterwunderland auf Bäume und Wiesen gezaubert und zeigt, dass der Winter - die Zeit der Dunkelheit, des Rückzugs und der Ruhe (zumindest in der Natur) - begonnen hat.

Es ist **Advent** und meine Gefühlslage ist durchwachsen. Mir und meiner Familie geht es gut, wir sind glücklich und zufrieden und freuen uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest, aber im Außen geht es gerade heftig zu. Viele Freunde, Bekannte und Kunden sind derzeit vom und im Leben gebeutelt, sind krank, haben Beschwerden, fühlen sich einsam und ungeliebt und sehen der Zukunft sorgenvoll und ängstlich entgegen. Da ist es für mich nicht leicht, nicht mit dem Leben zu hadern und mich dem Lebensfluss voller Vertrauen hinzugeben. Aber ich gebe mein Bestes, die guten Momente wahrzunehmen und positiv zu denken.



Mit dieser Haltung schaue ich mir auch die **vorweihnachtliche Hektik** an, die gefühlt jedes Jahr größer wird und anstrengt. Aber eigentlich ist dieser Stress etwas **Wunderbares** - er ist ein Zeichen, dass wir uns bemühen, den Menschen, die uns wichtig sind, mit Geschenken, Gesten und Zeit zu zeigen, dass wir an sie denken, mit ihnen verbunden sind und sie lieben. Und dieses Wahrnehmen und Hineinversetzen in unsere Mitmenschen ist doch der eigentliche Sinn von Weihnachten.

Wenn ihr für eure Lieben - euch selbst eingeschlossen :) - noch ein **Weihnachtsgeschenk** sucht, das kein „Stehrumchen“, sondern sinnvoll und nachhaltig ist, dann ist ein **Gutschein für eine Einzelsitzung oder einen Abend bei mir** vielleicht genau das Richtige. Und ihr selber bekommt damit auch ein Weihnachtsgeschenk, denn für **jeden Gutschein, den ihr kauft, schenke ich euch einen 10%-Gutschein für euren nächsten eigenen Termin**. Bei Interesse meldet euch einfach bei mir, zusammen finden wir als Christkind sicher das passende Geschenk!

Wenn dann die vierte Adventkerze brennt, ist Weihnachten - und eine Woche später ist Silvester! Ich bin wirklich schon gespannt, was das Jahr 2018 für mich und meine Lieben bereit hält. Wenn ihr wissen wollt, was auf euch zukommt, könnt ihr am **Donnerstag, den 25. Jänner 2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr** beim **Gehen-Abend "Mein Jahr 2018"** einen ersten Blick aufs neue Jahr werfen. Ihr begegnet eurem 2018 und erfahrt, wohin es euch führen möchte, welche Chancen es gibt und was zu beachten ist.

Eine Woche davor, am **Mittwoch, den 17. Jänner 2018** findet ein weiterer **Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"** von 18:30 - ca. 21:00 Uhr in Klosterneuburg statt. Ich veranstalte ihn wieder in Kooperation mit meiner langjährigen Freundin Beate Hofbauer, die dort seit Jahren sehr liebevoll und erfolgreich das Lernzentrum HERZLICH LERNEN führt. Wenn ihr Kinder habt, die sich beim Lernen nicht so leicht tun, könnt ihr an diesem Abend einen Blick in das Innere eures Kindes machen und herausfinden, was es euch zu sagen hat, was es sich wünscht und was es braucht, um besser zu lernen.

Wenn eure Neujahrsvorsätze etwas mit LOSLASSEN zu tun haben, dann kommt zum nächsten **emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"** am **Donnerstag, den 22. Feber 2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr**, um diese 2018 umzusetzen. Wandert in der emina-Meditation durch sieben Seelenräume, lasst unterwegs Belastendes zurück und kommt so mit leichterem Gepäck ein Stück mehr bei euch selber an.

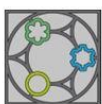
Wenn euch das Leben gerade beutelt und herausfordert, dann lege ich euch meine neuen **Gehen-Abende "Meine aktuelle Lebensfrage"** ans Herz, der erste findet am **Dienstag, den 20. März 2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr** statt. Mit der Methode des Gehens könnt ihr eure belastenden Zustände besser verstehen, Zusammenhänge und Verhaltensmuster erkennen und Handlungsoptionen und Lösungswege finden. Das bringt Bewegung und Veränderung in euer Leben.

Bitte meldet euch für die Veranstaltungen per E-Mail an, ich freu mich auf euch! Ihr findet die Details zu den Veranstaltungen wie immer auch auf meiner Homepage. Natürlich begleite ich euch auch gerne mit **Einzelterminen** ein Stück auf eurem Lebensweg, vereinbart einfach einen Termin.

Ich wünsche euch von Herzen Gesundheit und Leichtigkeit, eine möglichst ruhige Adventzeit, ein wunderbares Weihnachtsfest im Kreis eurer Liebsten und ein paar geruhige Tage zum Erholen. Ich danke euch für eure Freundschaft, eure Verbundenheit und euer Vertrauen!

Eure diesmal mit Weihnachtsmütze mit euch und für euch gehende

Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag. Katharina Henkel

Unternehmensberaterin &
Cranio Sacral Praktikerin &
Energetikerin

Praxis in 1230 Wien
Josef-Kutschka-Gasse 7-9/23
+43 660 65 27 800
katharina.henkel@gehdeinleben.at

www.gehdeinleben.at

PS: Falls du keine weiteren Informationen erhalten möchtest, antworte bitte mit dem Betreff "Newsletter abmelden", danke!

Meine nächsten Veranstaltungen im Winter und Frühling 2018:

Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"

Begegne deinem Kind und erfahre, wie es ihm gerade geht und was es braucht, um sich gut zu entwickeln.

Mittwoch, 17.01.2018 von 18:30 - ca. 21:00 Uhr in 3400 Klosterneuburg

Gehen-Abend "Mein Jahr 2018"

Begegne deinem Jahr 2018 und lerne das Potential und die Herausforderungen kennen.

Donnerstag, 25.01.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien

emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"

Wandere in der emina-Meditation durch deine Seelenräume, lass Belastendes zurück und komm bei dir selber an.

Donnerstag, 22.02.2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien und/oder

Dienstag, 24.04.2018 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Abend "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erkenne neue Zusammenhänge, entdecke Handlungsoptionen und lerne die nächsten Schritte kennen, um die belastende Situation zu meistern.

Dienstag, 20.03.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien und/oder

Donnerstag, 07.06.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien
