



15.09.2017

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

im Sommer durfte ich mit meiner Familie ein paar Urlaubstage bei Verwandten in Perugia verbringen. Bei Tisch unterhielten wir uns in einem wunderbaren englisch-italienisch-deutschen Sprachen-Wirrwarr und haben erlebt, wie leicht es ist, sich zu verstehen, wenn man sich aufmerksam, liebevoll und interessiert begegnet. Eine gute Basis fürs Zusammenleben in der Familie, im Job, in der Gesellschaft und der Welt.

Dort haben wir auch einen magischen Ort entdeckt. Beim Betreten des Innenraums der frühchristlichen Rundkirche **Tempio di San Michele Arcangelo** fühlt es sich an, als ob man eine andere Welt betritt - einen Ort jenseits von Raum und Zeit... Jeder Augenblick fühlt sich ewig an, die Stille ist greifbar und lässt die Gedanken und Alltagsorgen verstummen. Es stellt sich ein Gefühl des Friedens, der Demut, der Dankbarkeit und des Verbunden-Seins ein. Dieser mystische Raum lädt zum Verweilen ein und wirkt entschleunigend, beruhigend, regenerierend und herzerfrischend. Da ist es nicht überraschend, dass wir am nächsten Tag nochmal hingegangen sind ☺.



Mehr Info über diesen Kraftplatz findet ihr unter [https://de.wikipedia.org/wiki/San_Michele_Arcangelo_\(Perugia\)](https://de.wikipedia.org/wiki/San_Michele_Arcangelo_(Perugia))

Wenn ihr euch so einen Ort in eurer Nähe wünscht, dann lege ich euch die **One-Moment-Meditation** ans Herz. So habt ihr euren persönlichen magischen Moment jederzeit griffbereit.

Mein **aktuelles Herbst- und Winterprogramm** findet ihr wie immer auf der Homepage und unten im Mail. Wie ihr seht, bin ich im Oktober **"on Tour"** und veranstalte in Kooperation mit Beate Hofbauer und Tanja Peters, zwei lieben Freundinnen, je einen Gehen-Abend in **Klosterneuburg** und **Linz**. Vielleicht bin ich dadurch mehr in eurer Nähe und das Thema interessiert euch, sodass es zu einem Wiedersehen kommt. Ich würde mich sehr freuen!

Gerne unterstütze ich euch mit meinen **Methoden** mit Einzelterminen auf eurem individuellen Lebensweg, sei es mit dem Gehen im wissenden Feld, der Cranio Sacralen Körperarbeit, der emina-Meditation oder einer Aromatouch®-Behandlung. Probiert es einfach aus!



Am 11. Oktober jährt es sich zum ersten Mal, dass ich mich mit **geh dein Leben** selbständig gemacht habe. Ich habe meine Entscheidung keine Sekunde bereut! Ich danke all meinen Kund/innen für euren Mut und euer Vertrauen und dafür, dass ihr mich schon so zahlreich weiterempfohlen haben. Das ist für mich ein wundervolles Zeichen von Wertschätzung und Zufriedenheit. Für dieses Vertrauen möchte ich mich von Herzen mit **Gutscheinen** für jede erfolgreiche Weiterempfehlung (natürlich auch rückwirkend :) bedanken. Ich freue mich, euch für eure Unterstützung etwas zurückgeben zu können. Genaueres zur **Geburtsstagsaktion "Kunden-werben-Kunden"** findet ihr auf meiner Homepage.

Ich wünsche euch einen wunderbaren Herbst mit vielen besonderen Momenten und freue mich auf ein Wiedersehen!

Eure auch in der kühlen Jahreszeit mit euch und für euch gehende
Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag. Katharina Henkel
Unternehmensberaterin &
Humanenergetikerin

Praxis in 1230 Wien
Josef-Kutschka-Gasse 7-9/23
+43 660 65 27 800
katharina.henkel@gehdeinleben.at

www.gehdeinleben.at

PS: Falls du keine weiteren Informationen erhalten möchtest, antworte bitte mit dem Betreff "Newsletter abmelden", danke!

PPS: Hier kommst du zur [Druckvorlage dieses Newsletters](#)

Meine nächsten Veranstaltungen im Herbst und Winter:

Gehen-Abend "Mein Selbstwert"

Erkenne, wie es deinem Selbstwert gerade geht, was er braucht, um zu wachsen und welche Botschaft er für dich hat.
Donnerstag, 28.09.2017 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Workshop "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erfahre, welche Lösungswege es für deine aktuelle Lebensfrage gibt, um die Herausforderung zu meistern.
Samstag, 14.10.2017 von 09:00 - ca. 13:00 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"

Begegne deinem Kind und erfahre, wie es ihm gerade geht und was es braucht, um sich gut zu entwickeln.
Dienstag, 17.10.2017 von 18:30 - ca. 21:00 Uhr in **3400 Klosterneuburg**

Gehen-Abend "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erkenne neue Zusammenhänge, entdecke Handlungsoptionen und erfahre, was die nächsten Schritte sind, um die belastende Situation zu meistern.
Donnerstag, 19.10.2017 von 18:00 - ca. 21:00 Uhr in **4040 Linz**

Gehen-Abend "Die Kraft meiner Ahnen"

Erfahre mehr über deine Ahnen und spüre ihre Unterstützung. So können sie eine stärkende Kraftquelle für dich werden.
Montag, 13.11.2017 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien

emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"

Wandere in der emina-Meditation durch deine Seelenräume, lass Belastendes zurück und komm bei dir selber an.
Dienstag, 05.12.2017 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien

Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"

Begegne deinem Kind und erfahre, wie es ihm gerade geht und was es braucht, um sich gut zu entwickeln.
Mittwoch, 17.01.2018 von 18:30 - ca. 21:00 Uhr in 3400 Klosterneuburg

Gehen-Abend "Mein Jahr 2018"

Begegne deinem Jahr 2018 und lerne das Potential und die Herausforderungen kennen.
Donnerstag, 25.01.2018 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien
