



10.05.2017

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

mich beschäftigt gerade das Thema **ungenutzte Potentiale** sehr intensiv, ich werde im Außen und im Innen darauf gestoßen. Nach dem vielversprechenden Start im März habe ich derzeit das Gefühl, dass der **Frühling** seine Potentiale nicht voll nutzt, dass er nicht ganz in seiner Kraft ist und uns weniger zeigt, als er kann. Das macht mich ungeduldig und es nervt mich, dass ich die Daunenjacke immer noch nicht wegräumen kann. Und **ich selber** habe auch gemerkt, dass ich nicht alle mir zur Verfügung stehenden Fähigkeiten nutze. Das hat bei mir Stress, Unzufriedenheit und Schlafprobleme ausgelöst, ich war unausstehlich!



Daher habe ich letzte Woche selber eine **Cranio Sacral-Sitzung** bei einem Freund zum Thema **meine ungenutzten Potentiale** in Anspruch genommen. Christian, vielen Dank für dieses Geschenk! Bei dieser Körperarbeit werden belastende Situationen als Hinweise für anstehende Entwicklungsprozesse gesehen, die zu den hinter diesen Zuständen stehenden Geschichten führen können. So entsteht ein Beobachtungsraum, in dem eine Wandlung passieren kann. Ein befreiender Prozess, wie ich aus eigener Erfahrung sagen kann! Wenn euch belastende Thematiken oder Symptome auch gerade unrund machen, kann ich euch eine Cranio-Sitzung sehr empfehlen!

Mich hat danach sehr beschäftigt, wie ich die in der Cranio sichtbar gewordenen Potentiale in mein Leben integrieren kann. Daher habe ich eine Freundin gebeten, **meine Berufung** für mich zu gehen. Elfriede, vielen Dank für diesen klärenden **Telefonwalk**! Es hat mich tief berührt, wie deutlich meine bisher wenig genutzten Fähigkeiten meinen weiteren Weg prägen und beeinflussen. Jetzt habe ich eine erste Ahnung davon, was durch mich in die Welt kommen darf! Ein gutes Gefühl!

Zum Abschluss des Prozesses habe ich noch eine **emina-Meditation** gemacht, bei der ich vor allem meine "ängstlichen und zweifelnden Gedanken" loslassen konnte. Das hat meinen **Verstand beruhigt** und ich konnte erfahren, wie es sich anfühlt, weniger zu denken und mehr zu SEIN! Andrea, vielen Dank für die wunderbare Methode!

Das Erlebte und die Erkenntnisse, die ich durch die Cranio, den Telefonwalk und die emina-Meditation erhalten habe, haben meine **Weltsicht verändert** - und sicher auch mein Leben. Unsere Potentiale und Fähigkeiten sind Schätze, die oft unentdeckt im Verborgenen schlummern, es aber definitiv wert sind, gefunden zu werden. Zum Wohle von uns selber und aller anderen!

Wenn auch ihr wissen wollt, welche eurer Fähigkeiten noch im Verborgenen schlummern und darauf warten, von euch entdeckt und angenommen zu werden, dann kommt zum **Gehen-Abend "Meine Potentiale und Fähigkeiten"** am **Dienstag, den 30. Mai 2017 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr** in meine Praxis. Dort schlüpfte ich in die Rolle eurer (vielleicht auch noch ungenutzten) Potentiale und ihr könnt erfahren, was für Geschenke auf euch warten, was durch eure Talente bewirkt werden kann und wie es sich anfühlt, wenn ihr alle Fähigkeiten nutzt und voll ins Leben beißt.

Manchmal hindern uns alte Glaubenssätze, Denkmuster oder Ängste daran, unser volles Potential auszuschöpfen. Der **emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"** am **Dienstag, den 13. Juni von 19:00 - ca. 21:00 Uhr** unterstützt euch dabei, einiges davon abzulegen. Wandert mit mir in der emina-Meditation durch acht eurer Seelenräume, lasst unterwegs Belastendes zurück und kommt mit leichterem Gepäck bei euch selber an. So könnt ihr erleben, wie es ist, einfach nur zu SEIN!

Bitte meldet euch für die Veranstaltungen per E-Mail an, für **Einzeltermine** vereinbart einfach einen Termin, dann schauen wir gemeinsam, wohin euch eurer Thema führen möchte! Ich freue mich auf unser gemeinsames Tun!

Apropos **veränderte Weltsicht**, da lege ich euch den genialen Hans Rosling, einen begnadeten Präsentator von großen Datenmengen und der langjährige Leiter für Internationale Gesundheit in Schweden, ans Herz. Er hat mein **Wissen über die Entwicklung der Welt** nachhaltig verändert. Einen seiner Vorträge hat er mit den Worten "let my dataset change your mindset" eingeleitet - bei mir hat es funktioniert! Wenn auch ihr Lust habt, euer Weltbild zu verändern, dann empfehle ich euch den TED-Talk "[Wie man seine Ignoranz gegenüber der Welt reduziert](#)". Die Welt wird nicht mehr so sein wie zuvor!

Eure mit euch und für euch die Weltsicht verändernde
Kathi Henkel



geh dein Leben
methodisch Lösungswege finden



Mag. Katharina Henkel
Unternehmensberaterin &
Humanenergetikerin

Praxis in 1230 Wien
Josef-Kutschka-Gasse 7-9/23
+43 660 65 27 800
katharina.henkel@gehdeinleben.at

www.gehdeinleben.at

Meine nächsten Veranstaltungen:

Gehen-Abend "Meine Potentiale und Fähigkeiten"

Lerne die Möglichkeiten deiner (vielleicht teilweise noch ungenutzten) Fähigkeiten und Potentiale für dich und dein Leben kennen.

Dienstag, 30.05.2017 von 19:00 - ca. 21:30 Uhr in 1230 Wien

emina-Abend "Mein Weg zum SEIN"

Wandere in der emina-Meditation durch deine Seelenräume, lass Belastendes zurück und komm bei dir selber an.

Dienstag, 13.06.2017 von 19:00 - ca. 21:00 Uhr in 1230 Wien