



11.11.2016

Liebe **geh dein Leben**-Interessierte,

kaum zu glauben, aber das erste Monat meiner Selbständigkeit ist heute schon vorbei. Es war eine sehr aufregende Zeit mit vielen berührenden und stärkenden Momenten, aber auch einigen administrativen Notwendigkeiten, die mich angestrengt haben. Doch auch das gehört halt dazu...

In diesen ersten Wochen haben bewegende Einzeltermine und drei wunderbare Abende stattgefunden. Allen, die gekommen sind, bin ich sehr dankbar für das Vertrauen. Wir haben bei den Gehen-Abenden klare Herzensbotschaften erhalten und gehört, was uns das Glück zu sagen hat. Beim Durchwandern der Seelenräume in der emina-Meditation haben wir erlebt, wie es ist, mit leichterem Gepäck bei uns selber anzukommen. Eine Erfahrung, die süchtig machen kann ;).

Wer sich jetzt denkt, "da wäre ich gerne dabei gewesen", den/die kann ich beruhigen - es gibt weitere Möglichkeiten! Im November finden noch drei und im Dezember eine Veranstaltung statt. Die ersten Termine für 2017 stehen schon auf der [Homepage](#), die Abende finden ab Jänner am Donnerstag statt.

Ans Herz legen möchte ich euch den **Gehen-Workshop "Meine aktuelle Lebensfrage"** am **Samstag, den 19. November 2017 von 09:00 - 17:00 Uhr** in [Perchtoldsdorf](#). Mit der Methode des Gehens können belastende Zustände besser verstanden, Zusammenhänge und Verhaltensmuster erkannt und Handlungsoptionen und Lösungswege gefunden werden. Das bringt Bewegung ins Leben und setzt einen Prozess der Veränderung in Gang. Und so nebenbei: Wenn ihr eure Lebensfragen heuer anschaut, müsst ihr sie vielleicht nicht ungelöst ins nächste Jahr mitnehmen...

Am **Dienstag, den 22. November** findet der **Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"** in Kooperation mit meiner langjährigen Freundin Beate Hofbauer **von 19:00 - 21:00 Uhr** in [Klosterneuburg](#) statt. Beate führt dort seit Jahren sehr liebevoll und erfolgreich das [Lernzentrum HERZLICH LERNEN](#) und ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit! All jene, die Kinder haben, die sich beim Lernen nicht so leicht tun, haben an diesem Abend die Möglichkeit, einen Blick in das Innere ihres Kindes zu machen und herauszufinden, was ihr Kind zu sagen hat und was es sich wünscht.

Am **Donnerstag, den 25. November 2017** findet **von 19:00 - 21:00 Uhr** für heuer der letzte **emina-Abend "Mein Weg zu meinem SEIN"** wieder in [Perchtoldsdorf](#) statt. In der emina-Meditation können sieben Seelenräume durchwandert und dabei Belastendes identifiziert und zurückgelassen werden. So wird der achte Raum erreicht, in dem große Ruhe und tiefes Verständnis für Zusammenhänge erlebt werden kann.

Save the Date: Am **16. Dezember** gibt es die Möglichkeit, einen ersten Blick auf das **Neue Jahr 2017** zu erhaschen - vielleicht eine feine Idee für ein vorzeitiges Weihnachtsgeschenk an euch selbst ;).

Bitte meldet euch für alle Veranstaltungen per E-Mail an, ich freue mich auf euch! Da die Teilnehmerzahlen noch Wachstumspotential haben, bin ich für jede Weiterempfehlung dankbar! Die Details zu allen Veranstaltungen sind wie immer auch unten im Mail und auf der [Terminübersicht auf meiner Homepage](#) zu finden.

Gerne begleite ich euch auch mit Einzelterminen ein Stück auf eurem Lebensweg. Einfach einen Termin mit mir vereinbaren, dann gehe ich los! Das funktioniert übrigens auch per Telefon, klingt merk-würdig, geht aber trotzdem...

Eure mit euch und für euch gehende
Kathi Henkel



Mag. Katharina Henkel

+43 660 65 27 800

Ketzergergasse 313, 2380 Perchtoldsdorf
katharina.henkel@gehdeinleben.at
www.gehdeinleben.at

PS: Falls keine weiteren Informationen gewünscht werden, bitte mit dem Betreff "Newsletter abmelden" antworten, danke!

Meine Veranstaltungen 2016, für die es noch freie Plätze gibt:

ganztägiger Gehen-Workshop "Meine aktuelle Lebensfrage"

Erfahre, welche Lösungswege es für deine aktuelle Lebensfrage gibt, um die Herausforderung zu meistern.

Samstag, 19.11.2016 in 2380 Perchtoldsdorf

Beginn 09:00 Uhr

Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"

Begegne deinem Kind mit Lernschwierigkeiten und erfahre, was es braucht, um sich gut zu entwickeln.

Dienstag, 22.11.2016 in 3400 Klosterneuburg

Beginn 19:00 Uhr

emina-Abend "Mein Weg zu meinem SEIN"

Lerne die Achtsamkeitspraxis emina mit einer Meditation durch deine Seelenräume kennen.

Freitag, 25.11.2016 in 2380 Perchtoldsdorf

Beginn 19:00 Uhr

Gehen-Abend "Mein Jahr 2017"

Begegne deinem Jahr 2017 und lerne das Potential und die Herausforderungen kennen.

Freitag, 16.12.2016 in 2380 Perchtoldsdorf

Beginn 19:00 Uhr
