



20.09.2016

Liebe Wegbegleiter/innen, Freund/innen und Interessierte,

nach neun Monaten Vorbereitung naht die Geburtsstunde von **geh dein Leben** und ich schicke euch stolz die Geburtsanzeige! Ich bin sehr glücklich, dass es bald richtig losgeht!

Mit großer Freude gebe ich den offiziellen Start von **geh dein Leben** mit 11. Oktober 2016 bekannt.

Meine erste Veranstaltung ist ein Gehen-Abend am Freitag, den 14. Oktober 2016 um 19:00 Uhr.

Ich lade euch herzlich ein, die bewegende Methode dort kennenzulernen.

Ich freue mich darauf, ein Stück des Lebensweges mit euch und für euch zu gehen!

Eure Kathi Henkel

**Solvitur ambulando, es löst sich im Gehen.**

Wann immer ihr Lebensfragen habt, zu denen ihr **methodisch Lösungswege finden** wollt, unterstütze ich euch gerne dabei!

Alle Neugierigen sind herzlich eingeladen, am Freitag, den 14. Oktober 2016 von 19:00 - 21:00 Uhr am Gehen-Abend **"Mein Herz"** teilzunehmen. Begegnet an diesem Abend eurem Herzen und erfahrt, was es euch zu sagen hat und wohin es euch führen möchte. Bitte meldet euch per E-Mail an, da die Plätze begrenzt sind. Ich freue mich auf euer Kommen!

Details zu allen Veranstaltungen und vieles mehr findet ihr auf meiner neuen Homepage! Geht auf [www.gehdeinleben.at](http://www.gehdeinleben.at), dann gehe ich für euch!



**Mag. Katharina Henkel**  
+43 660 65 27 800  
Ketzergasse 313, 2380 Perchtoldsdorf  
katharina.henkel@gehdeinleben.at  
[www.gehdeinleben.at](http://www.gehdeinleben.at)

Ich freue mich auf ein Wiedersehen und viele wunderbare, bewegende Begegnungen mit euch!

Eure mit euch und für euch losgehende

Kathi Henkel

## Meine Veranstaltungen 2016:

---

### **Gehen-Abend "Mein Herz"**

Begegne deinem Herzen und erfahre, was es dir zu sagen hat.  
Freitag, 14.10.2016 in 2380 Perchtoldsdorf, Beginn 19:00 Uhr

---

### **emina-Abend "Mein Weg zu meinem SEIN"**

Lerne die Achtsamkeitspraxis emina mit einer Meditation durch deine Seelenräume kennen.  
Freitag, 21.10.2016 in 2380 Perchtoldsdorf, Beginn 19:00 Uhr

---

### **Gehen-Abend "Mein Glück"**

Begegne deinem Glück und erfahre, wohin es dich führen möchte.  
Freitag, 04.11.2016 in 2380 Perchtoldsdorf , Beginn 19:00 Uhr

---

### **ganztägiger Gehen-Workshop "Meine aktuelle Lebensfrage"**

Erfahre, welche Lösungswege es für deine aktuelle Lebensfrage gibt, um die Herausforderung zu meistern.

Samstag, 19.11.2016 in 2380 Perchtoldsdorf, Beginn 09:00 Uhr

---

### **Gehen-Abend "Mein Kind mit Lernschwierigkeiten"**

Begegne deinem Kind mit Lernschwierigkeiten und erfahre, was es braucht, um sich gut zu entwickeln.

Dienstag, 22.11.2016 in 3400 Klosterneuburg, Beginn 19:00 Uhr

---

### **emina-Abend "Mein Weg zu meinem SEIN"**

Lerne die Achtsamkeitspraxis emina mit einer Meditation durch deine Seelenräume kennen.  
Freitag, 25.11.2016 in 2380 Perchtoldsdorf , Beginn 19:00 Uhr

---

### **Gehen-Abend "Mein Jahr 2017"**

Begegne deinem Jahr 2017 und lerne das Potential und die Herausforderungen kennen.  
Freitag, 16.12.2016 in 2380 Perchtoldsdorf, Beginn 19:00 Uhr

---